



# Skola för Beröring

Taktil Stimulering Kost och Hälsa Utbildning Föreläsningar

**TaktilTouch®**

---

Fortbildning i Taktil Stimulering

## Ämne: Lärarutbildning i Taktil Stimulering

### Kursplan

Mål: Få behörighet att leda utbildning i Taktil Stimulering

Delmål: Kunskap om huden som sinnesorgan och organ  
Kunskap om övriga sinnesorgan  
Kunskap kring hjärnans bearbetning av sinnesintryck  
Kunskap om hur beröringen används  
Kunskap om beröringens struktur  
Kunskap kring forskning av beröring  
Kunskap om beröringsjournaler  
Orientering i neuropsykologi  
Kunskap i att leda grupper  
Kunskap om uppläggning och genomförande av utbildning i Taktil Stimulering  
Kunskap om utrustning för beröring

Innehåll: Teoretisk del  
Huden som organ och sinnesorgan  
Övriga sinnesorgans betydelse  
Beröringens betydelse för människan  
Händerna som redskap  
Övriga sinnesorgan  
Oxytocinsystemet  
Effekter av beröring  
Beröringskänslighet - Vibrationskänslighet  
Att leda grupper  
Att planlägga en utbildning

---

Postadress  
Kräftriket 23 A  
114 19 Stockholm

E-post  
[info@beroring.se](mailto:info@beroring.se)  
Hemsida  
[www.beroring.se](http://www.beroring.se)

Telefon  
08-835303, 070-3952070  
Telefax  
08-335518

Plusgiro  
4570964-9  
Bankgiro  
5825-9870

Org.nr  
556485-7521  
VAT-nr  
SE556485752101  
Innehar F-skattsedel



Praktisk del

Praktiskt arbete med Taktil Stimulering  
Anpassning av Taktil Stimulering  
Förhållningssätt  
Att introducera Taktil Stimulering  
Olika oljor att arbeta med Taktil Stimulering  
Övrig utrustning för Taktil Stimulering  
Den omkringliggande miljöns betydelse  
Studiebesök

Eget arbete:

Auskultera på en utbildning i Taktil Stimulering  
Göra en behandlingsomgång i Taktil Stimulering  
Praktisk redovisning  
Teoretisk redovisning

Samarbete med organisationen:

Avtal för spridning av beröring  
Fortbildningar

Utbildningens längd:

Totalt 300 timmar  
Intyg lämnas efter genomgången och godkänd fortbildning

Krav på bakgrund:

Beröringspedagog, Taktilterapeut eller motsvarande  
Högskolekompetens, högskoleutbildning, basmedicin  
Gjort etthundra (100) helkropp med taktil behandling

Lärare: Gunilla Birkestad