

# Taktil стимуляция

*Это метод соприкосновений в уходе, заботе, реабилитации, обучению и здоровью.*

## Что такое Taktil стимуляция

Taktil стимуляция – это сознательные, структурированные прикосновения, которые активируют кожу- наш первый и основной орган ощущений. Taktil стимуляция – это метод для ежедневного ухода, оздоровления и здоровья. Это так же может использоваться, как невро-психологическая и невро-физиологическая форма лечения.

## Использование Taktil стимуляции

Необходимость метода увеличивается при заболеваниях, ушибах, функциональных нарушениях. Метод подходит всем и так же используется для снижения стресса и уходу за здоровьем на предприятиях. Taktil стимуляция рекомендуется для:

- ♥ Обрести спокойствие и равновесие
- ♥ Обезболивание
- ♥ Укрепить отношения между родители/дети/партнёры
- ♥ Повысить любознательность
- ♥ Повысить иммунную защиту
- ♥ Улучшить работу желудка
- ♥ Ускорить заживление ран
- ♥ Увеличить восприятие тела
- ♥ Повысить организацию нервной системы

Метод Taktil стимуляция так же используется в начальных школах, специализированных и спортивных школах, досуге и реабилитации, больницах, поликлиниках, на предприятиях и во многих семьях.

Taktil стимуляция – это форма лечения для всех, кто хочет расслабиться и повысить жизненную способность. И никогда не поздно начать.

## Основа

Метод основоположен Гунилой Биркестад, педагогом по уходу за детьми в социальной сфере. В 1984 году Гунилла работала с детьми и обнаружила, насколько необходима осторожная работа рук и как важны прикосновения. Опыты постепенно направили к методу прикосновений в уходе, заботе, реабилитации и обучению. После этого метод развивался и сейчас это основная система в структуре прикосновений. Метод получил высокую оценку за пределами Швеции и уже прошло несколько обучений этому методу. Материал переведён на многие языки.

## Это происходит так

Метод строится на том как мы естественно поглаживаем нас по коже, когда мы наносим крема или моемся. Поглаживания происходят по определённой системе и так же используются надавливания или руки находятся в неподвижном состоянии. Самое обычное, когда руки ложатся прямо на кожу, но иногда возможно работать и по одежде. Для поглаживаний по телу используется специальное масло. Метод используется индивидуально, в зависимости от необходимости и условий.

## Эффекты прикосновений

Как шведские так и иностранные учёные доказали, что метод прикосновений способствует:

- ♥ Покою и равновесию
- ♥ Уменьшению агрессивности
- ♥ Увеличению веса у истощённых детей и взрослых
- ♥ Увеличиваются возможности общения
- ♥ Повышается иммунная защита
- ♥ Улучшается работа желудка
- ♥ Повышаются жизненные функции
- ♥ Повышается любознательность

## Обучение педагогу прикосновений методом Taktil стимуляция

Обучение происходит с 1990 года и длится в течение 64 часов. Конечный результат – это персонал для ухода, реабилитации; например: санитары, няни, учителя начальных школ, медсёстры, руководители лечебной гимнастики и и другие. Уже более 3 000 человек прошли обучение. Обучение проходит так же и за пределами Швеции; весь материал переведён на многие языки. Обучение преподавателей метода Taktil стимуляция проводится 1 раз в год и существует уже более 30 преподавателей этого метода.

**Ответственный за распространение и обучение – Гунилла Биркестад.**

## Несколько отзывов о методе Taktil стимуляция

«Представляете, когда лежишь на скамье и в голове тишина, нет шума в ушах! Уже 15 лет я не могла спать по-ночам и теперь всё изменилось.

Это просто счастье»

*Женщина, страдающая бессонницей.*

«Во время беременности у меня была депрессия и я была на больничном. Уже после второго сеанса с Taktil стимуляцией жизнь стала светлее и в последние месяцы беременности депрессия исчезла. Прохожу лечение методом стимуляция раз в неделю. Отлично! Спасибо.»

*Мама четырёх детей*

« Наша дочь плохо спала по ночам и после нескольких сеансов метода прикосаний , спит она 12 часов подряд.

Днём она весёлый и подвижный ребёнок, кушает с хорошим аппетитом и за 3 мес. поправилась на 4 кг.

Какой потрясающий эффект и лечебные результаты дает метод Taktil стимуляция.

Спасибо специалистам и основоположникам

## Преподаватели метода Taktil стимуляция

*Гунила Биркестад – учитель по уходу за детьми в социальной сфере, инициатор и распространитель метода прикосновений. Ответственная за обучение преподавателей Taktil стимуляции. Так же говорит по – английски.*

*Анита Линдгрэн – учитель начальной школы, ресурсный педагог, прошла обучение педагогом прикосновений в 1992. а учителем с 1995-96. Имею многолетний опыт работы с детьми, имеющими нарушения функций. Дважды была в Санкт – Петербурге и участвовала в совместном проекте между Линдесбергом и Фрунзенским районом. Стимуляция была частью проекта.*

**Тел.: +46(0)835303**

Адрес: School of Touch

Bygatan 39, S-171 49 Solna (Швеция)

Е-почта: info@beroring.se

Интернет: www.beroring.se



## Информация О прикосновениях

**обучение педагогу  
прикосновений  
методом Taktil  
стимуляция  
с 1990 года**