



# Skola för Beröring

Taktil Stimulering Kost och hälsa Utbildning Föreläsningar

TaktilTouch®

---

Utbildning i beröring

## Ämne: Taktilterapeut

### Kursplan

Mål: Kursen ska ge teoretisk och praktisk kunskap om taktila insatser med Taktil Stimulering som metod  
Kursen ska ge deltagarna färdigheter att självständigt kunna planera, genomföra, utvärdera och arbeta med taktila insatser

Innehåll: Teoretisk del  
Taktila insatser utifrån en helhetsyn på människan  
Hudens uppbyggnad och funktion  
Huden och hjärnans utveckling  
Det taktila sinnesorganet  
Övriga sinnesorgan  
Sinnenas samspel  
Handen som redskap  
Taktil Stimulering som en metod för beröring  
Taktil Stimulering som sinnesträning  
Oxytocinsystemet  
Autonoma nervsystemet  
Hudsjukdomar  
Hygien och förebyggande smittspridning  
  
Behov av beröring  
Brist på taktila erfarenheter  
Taktila defensiva reaktioner  
Taktila insatser för personer med taktila defensiva reaktioner  
Beröringens betydelse för den empatiska förmågan  
Taktila insatsers betydelse för barn och vuxna med  
Medfödda och förvärvade hjärnsador  
Demens  
Stroke  
Down Syndrom  
Austism och andra tillstånd inom autismspektrat  
Smärttillstånd  
Psykiatriska diagnoser  
Hjärt- och kärlsjukdomar  
Cancer  
Lindrande vård i livets slutskede  
Övriga kroppsliga, emotionella och mentala symtom



---

Postadress  
Kristinelunsvägen 24, nb  
171 50 Solna

E-post  
info@beroring.se  
Hemsida  
www.beroring.se

Telefon  
08-835303, 070-3952070  
Telefax  
08-272278

Plusgiro  
4570964-9  
Bankgiro  
5825-9870

Org.nr  
556485-7521  
VAT-nr  
SE556485752101  
Innehar F-skattsedel

Beröringsjournaler  
Forskning kring taktila insatser  
Datasökning

Olika omvårdnadslagars riktlinjer  
Etik  
Psykologiska aspekter i beröringen  
Lust- och behagsupplevelser  
Asexuell beröring  
Blygsel och nakenhet  
Bemötande  
Taktila insatser kulturellt och globalt

Att starta eget  
Att driva företag  
Att driva beröringsfrågor inom arbetsområdet  
Journalföringslag

#### Praktisk del

Taktila insatser för helkropp under lärarhandledning  
Praktiska övningar i att själv ge och ta emot beröring  
Strykningarnas struktur och kvalitet  
Bemötande samt introduktion av beröring  
Anpassning av beröring  
Restriktioner för beröring  
Avslappningsövningar och koncentrationsövningar  
Arbetsställningar  
Den yttre miljöns betydelse för taktila insatser  
Utrustning för taktilt rum  
Oljor för hud och taktila insatser  
Val av oljor  
Musikens betydelse för taktila insatser  
Val av musik  
Dofters påverkan  
Handledning  
Studiebesök

Examination: Teoretiskt prov  
Praktiskt prov  
Teoretiskt projektarbete  
Praktiskt projektarbete  
Ge 15 helkropp med Taktil Stimulering  
Få 7 helkropp med Taktil Stimulering

Intyg: Diplom lämnas efter genomgången godkänd utbildning

Förkunskaper: Anatomi, fysiologi och sjukdomslära motsvarande undersköterskeutbildning, 100 timmar, som kan kompletteras efter genomgången taktil utbildning

Utbildningens omfattning:  
200 timmar