



Skola för Beröring

Taktil Stimulering Kost och Hälsa Föreläsningar Handledning

Utbildning i Taktil Stimulering

Ämne: Beröringspedagog

Kursplan

Mål: Lära sig beröring i vård, omsorg, (re)habilitering, utbildning, friskvård och hälsa enl beröringsmetoden Taktil Stimulering

Delmål: Etiska principer
Kunskap om huden som organ och sinnesorgan
Kunskap om hudens receptorer och deras uppgifter
Orientering om de övriga sinnesorganen
Kunskap i hur beröringen kan användas i arbetet med andra människor
Kunskap om beröringens struktur och kvalité
Kunskap om den yttre miljöns betydelse

Innehåll: Teoretisk del
Innebörden av beröring enl beröringsmetoden Taktil Stimulering
Beröring ur en helhetssyn på människan
Etiska principer och riktlinjer
Huden och hjärnans utveckling
Hudens uppbyggnad och funktion
Det taktila sinnet
Känslreceptorerna
Handen som redskap
Övriga sinnesorgan och sinnenas samspel
Beröring ur ett neuropsykologiskt synsätt
Forskning kring effekter av beröring
Oxytocinsystemet
Beröringskänslighet – taktila defensiva reaktioner
Känslstörningar
Brist på beröring
Beröringens betydelse för den empatiska förmågan
Beröring som sinnesträning
Beröring som en del i omvårdnadsarbetet
Beröring som en metod i rehabilitering
Dokumentation och beröringsjournaler



Praktisk del

Praktiska övningar i att själv ge och ta emot beröring
Strykningarnas struktur och kvalité
Bemötande, introduktion och anpassning av beröring
Avslappningsövningar och koncentrationsövningar
Arbetsställningar
Utrustning
Oljor, musik

Examination:

Teoretiskt prov
Praktiskt prov
Projekt arbete
Ge 10 behandlingar helkropp Taktil Stimulering
Ta emot 7 behandlingar helkropp Taktil Stimulering

Intyg: Diplom lämnas efter genomgången godkänd utbildning

Utbildningens omfattning:

Totalt 132 timmar
Utbildningen avslutas med ett teoretiskt och praktiskt prov

Krav på bakgrund:

Vårdutbildning
Annan som bedöms likvärdig

Lärare: Lärare i Taktil Stimulering